

ПРОФИЛАКТИКА

инфекций, передающихся иксодовыми клещами, в том числе клещевого вирусного энцефалита

В Крыму, начиная с весны, осложняется ситуация, связанная с увеличением численности иксодовых клещей, переносчиков ряда опасных инфекционных заболеваний.

В этой связи с целью профилактики инфекций, передающихся иксодовыми клещами, Министерство курортов и туризма Республики Крым информирует о мерах профилактики.

Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека не только клещевым энцефалитом, но и иксодовым клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, анаплазмозом, туляремией и другими инфекционными болезнями.

Причинами резкого увеличения численности иксодовых клещей и роста их активности является потепление климата – весна с жаркой погодой уже в апреле-мае и относительно мягкие зимы. Ежегодно в Крыму регистрируются случаи клещевого боррелиоза. Увеличивается количество обращений за медицинской помощью по поводу укусов клещами. 70% иксодовых клещей определяются как переносчики инфекций.

В Крыму 10 административных территорий являются эндемичными по заболеваниям, передающимся клещами: г. Симферополь, Симферопольский район, г. Феодосия, г. Судак, г. Ялта, Алушка, Гурзуф, г. Алушта, Бахчисарайский район, Белогорский район, Кировский район, г. Севастополь.

Клещевой энцефалит – тяжелое заболевание, при котором поражается центральная нервная система. Болезнь может пройти бесследно, но иногда заканчивается смертью или приводит к инвалидности из-за паралича мышц рук, шеи, развития периодических судорожных припадков (эпилепсия), возможного развития слабоумия.

Заболевание иксодовым клещевым боррелиозом способно приводить к поражению опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, к длительной нетрудоспособности, инвалидности человека. Одним из ярких симптомов иксодового клещевого боррелиоза до последнего времени являлась, так называемая, кольцевидная эритема – красное пятно с просветлением в центре, появляющееся в месте присасывания клеща. Но, в последнее время, нередко заболевание протекает без образования эритемы.

Первые признаки заболевания клещевых инфекций во многом схожи и проявляются после определенного скрытого периода (от 1 до 40 и более дней), в виде повышения температуры до 37,5-38 градусов, появления слабости, головной боли, тошноты, раздражительности. Если подобные симптомы отмечаются после случая присасывания клеща, то первое, что нужно сделать, это обратиться в больницу за медицинской помощью. Чем раньше поставлен диагноз и назначено эффективное лечение, тем больше

вероятность успеха в полном выздоровлении без перехода заболевания в хроническую форму и развития последующей инвалидности.

Значимость инфекций, передаваемых клещами, определяется возможными смертельными исходами, инвалидностью, переходом в хроническую форму.

Основными мерами профилактики клещевых инфекций остаются **вакцинопрофилактика** и **экстренная профилактика иммуноглобулином, противоклещевые обработки территорий**, при исходном клещевом боррелиозе и эрлихиозах эффективна **антибиотикопрофилактика**. Вакцинопрофилактику проводят круглогодично в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.

Лицам, не привитым против клещевого энцефалита, в случае присасывания клеща вводят противоклещевой иммуноглобулин, введение которого проводится в ЛПО после получения результатов исследования клеща методом ПЦР.

Основной мерой профилактики заболеваний, передающихся клещами, является индивидуальная защита от нападения клещей-переносчиков. При посещении мест, в которых возможно нападение клещей, необходимо использовать одежду, исключающую возможность заползания клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове предпочтительнее шлем-капюшон плотно пришитый к рубашке, в крайнем случае волосы должны быть заправлены под, косынку. Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как на ней клещи более заметны. Необходимо постоянно проводить само- и взаимоосмотры.

На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву, следует особенно часто и тщательно проводить осмотры одежды.

Для выбора места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы.

В настоящее время в аптечной сети имеется большой спектр высокоэффективных препаратов, которые можно применять для **обработки верхней одежды и снаряжения из тканей**, при обработке которых уже напавшие клещи становятся неспособными к присасыванию и отпадают с одежды, а также **репеллентов**, которые можно наносить на кожу и одежду и которые отпугивают значительное количество клещей. Перед применением указанных средств необходимо обязательно ознакомиться с инструкцией, применять средства только в строгом соответствии с ней.

Если все-таки клещ присосался к коже, то снимать его следует особенно осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. **При удалении клеща необходимо пользоваться следующими рекомендациями:**

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его роговому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг своей оси извлечь его из кожных покровов;

- место укусов продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.);

- после извлечения клеща тщательно вымыть руки;

- в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

При укусе клеща необходимо обратиться в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства для дальнейшего наблюдения, обследования и при необходимости – лечения. Клещей, извлеченных из кожи, рекомендуется доставлять в лабораторию для проведения исследований на зараженность возбудителями.

Помните, что соблюдение мер профилактики при выходе в природный очаг, своевременное обращение за медицинской помощью, своевременно начатое лечение поможет предотвратить развитие болезней, передающихся клещами.*

** Информация с официального сайта Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю (<http://82.rospotrebnadzor.ru/>).*